



MICHELA DALMIANI

PROFILO PROFESSIONALE

Psicoterapeuta con esperienza nella progettazione e gestione di interventi dedicati a persone con disabilità e ai loro familiari, con particolare attenzione alla costruzione di percorsi personalizzati, al lavoro di rete con i servizi territoriali e alla conduzione di gruppi di sostegno per genitori e siblings di diverse fasce d'età.

Parallelamente, svolgo attività clinica individuale, di coppia e familiare in ottica sistemica, valorizzando il contesto e le relazioni come elementi centrali del processo terapeutico. Integro queste due dimensioni – area disabilità e clinica sistemica – per garantire progettualità coerenti, non frammentate, che restituiscano alle persone e alle famiglie una visione d'insieme e un senso di appartenenza.

CONTATTI



INFORMAZIONI PERSONALI

PSICOLOGA CLINICA, PSICOTERAPEUTA
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della
Lombardia 03/16062

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Pacchetto MS Office: Word, Excel, PowerPoint
- Internet, Explorer, Outlook Express
- Conoscenza ed utilizzo dello strumento ICF
- Ideazione, organizzazione e conduzione di gruppi psicoeducativi e di sostegno rivolti a familiari di persone con disabilità
- Progettazione e gestione di gruppi dedicati a siblings (bambini, adolescenti e adulti)
- Capacità nella gestione del lavoro in equipe multiprofessionali
- Capacità di differenziare la tipologia di lavoro e di comunicazione
- Pianificazione, adattamento e organizzazione di interventi riabilitativi
- Conoscenza di strategie e tecniche per l'acquisizione di competenze relazionali e sociali
- Capacità di effettuare diagnosi a persone con disturbo dello Spettro autistico
- Buona gestione di colloqui con persone con disturbo dello spettro autistico e con differenti disabilità
- Gestione dei rapporti con diverse figure professionali
- Creazione di rete con i Servizi

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologa psicoterapeuta-Referente Disabilità, 01/2018 - ad oggi
Azienda Sociale Cremonese - Cremona, CR

- Referente servizio SAAP a livello distrettuale
- Contatti con le agenzie accreditate SAAP e con i plessi scolastici dell'intero distretto di Cremona
- Referente Educativa di Plesso per I.C. Ambito Cremonese
- Referente dell'Azienda Sociale Cremonese per i servizi disabili adulti (SFA-CSE)
- Referente progettualità Dopo di Noi e PRO.Vi
- Lavoro di rete con altre istituzioni territoriali
- Gestione equipe interne
- Coordinatore Centro Vita Indipendente

Psicologa Psicoterapeuta, 12/2015 - ad oggi
Studio Privato - Cremona, CR

- Gestione e conduzione di colloqui di psicoterapia individuale, di coppia e familiare.
- Applicazione delle tecniche di psicoterapia più indicate a seconda delle situazioni.
- Elaborazione e attuazione di percorsi terapeutici personalizzati per il superamento di traumi e fobie.
- Utilizzo EMDR
- Sostegno alla genitorialità
- Definizione degli obiettivi di medio e lungo termine della terapia in collaborazione con il paziente.
- Collaborazione con altri medici coinvolti nel percorso di cura del paziente quando presenti.
- Erogazione di servizi di consulenza psicologica tramite piattaforme online.
- Supporto ai pazienti nella costruzione di comportamenti relazionali sani.
- Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche.

Psicologa, 03/2013 - 09/2025

Polo distaccato di Neuropsichiatria Infantile 'Il Tubero' Fondazione Alba di Anffas Onlus Crema - Crema, CR

- Conduzione di gruppi legati al Progetto Siblings indirizzati a bambini,

presenti sul territorio

- Buona attitudine ai rapporti interpersonali
- Cooperazione, adattabilità e flessibilità
- Disponibilità all'ascolto e al confronto
- Resistenza allo stress

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:

A1

Principiante

ragazzi e giovani adulti

- Sostegno nella gestione dei conflitti e delle dinamiche relazionali.
- Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche.
- Supporto alla genitorialità offrendo sostegno alle famiglie nella gestione di momenti e fasi critiche dello sviluppo dei figli.
- Collaborazione e confronto con colleghi in équipe

Psicologo Psicoterapeuta - Progetto AUTER, 07/2022 - 11/2022

Asst Santi Paolo e Carlo - Milano, MI

- Mantenimento di un approccio professionale e costruzione di un rapporto di fiducia col paziente.
- Partecipazione ad équipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Somministrazione e valutazione dei risultati dei test di personalità e relativi alla diagnosi di Autismo (Livello 1, Livello 2)
- Diagnosi e colloqui clinici Ambulatorio Autismo Adulti
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- Collaborazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio Interdisciplinare.
- Confronto in équipe

Psicologa Psicoterapeuta, 01/2019 - 02/2020

Centro Riabilitazione Infantile 'Il Chicco Blu' - Treviglio, BG

- Discussione casi in équipe
- Valutazione psicodiagnostica attraverso l'uso di test e questionari standardizzati
- Gestione e conduzione di incontri di psicoterapia Individuale, di coppia e familiari
- Supporto alla genitorialità
- Supporto agli istituti scolastici nel miglioramento delle strategie didattiche.

Tirocinante psicologa, 06/2013 - 11/2016

Ausl Parma - Centro di Terapia per le Famiglie - Parma, PR

- Apprendimento e sperimentazione di interventi psicoterapeutici in situazioni cliniche con individui, coppie e famiglie
- Assistenza nella conduzione di colloqui di valutazione psicologica per l'identificazione dei bisogni del paziente.
- Conduzione sotto supervisione diretta e indiretta di sedute di sostegno psicologico individuali e di gruppo in presenza
- Partecipazione ad équipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Osservazione di terapie dietro lo specchio con relativo confronto e supervisione
- Analisi dei comportamenti dei pazienti al fine di individuare il percorso più adeguato.
- Sostegno a coppie e famiglie nella gestione dei conflitti e delle dinamiche relazionali.
- Supporto ai pazienti nella costruzione di comportamenti relazionali sani.
- Realizzazione di corsi di supporto alla genitorialità offrendo sostegno alle famiglie nella gestione di momenti e fasi critiche dello sviluppo dei figli.
- Coordinamento e supervisione delle attività assegnate a tirocinanti e specializzandi secondo le modalità previste.

Tirocinante Psicologa, 04/2012 - 09/2012

ASL Cremona - SerT Servizio per le Tossicodipendenze Crema - Crema, CR

- Partecipazione, in qualità di osservatore, durante colloqui individuali o familiari
- Acquisizione delle linee generali del colloquio inerenti a persone con problematiche legate alla dipendenza da sostanze
- Acquisizione di strumenti atti alla valutazione psicodiagnostica
- Partecipazione ad équipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti

- Partecipazione, in qualità di osservatore, alla promozione della cura della salute mentale contribuendo a sensibilizzare studenti adolescenti su tematiche relative all'utilizzo di sostanze ed alle malattie ad esse legate
- Partecipazione ad équipe aziendali
- Osservazione e reportistica di sessioni terapeutiche, contribuendo alla documentazione clinica.
- Confronto regolare con il tutor in merito a procedure e tecniche di intervento

Psicologa tirocinante, 10/2011 - 03/2012

ASL Cremona - Consultorio Familiare Integrato del Distretto socio-sanitario di Crema - Crema, CR

- Partecipazione, in qualità di osservatore, durante colloqui rivolti a coppie e nuovi nuclei familiari
- Acquisizione delle linee generali del colloquio inerente all'adozione
- Acquisizione di strumenti atti alla valutazione psicodiagnostica
- Partecipazione ad équipe di consultorio ed aziendali

Volontaria, 12/2010 - 02/2011

Comune di Castelveverde - Politiche giovanili - Castelveverde, CR

- Percorso autobiografico
- Coinvolgimento di giovani dai 14 ai 21 anni per individuazione di aspettative, interessi e difficoltà nel contesto di appartenenza
- Strutturazione interviste videoregistrate

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master: Terapia della coppia, 05/2024

Studio RIPsi - Milano

Corso di perfezionamento: Diritti e Inclusione delle persone con disabilità in prospettiva multidisciplinare, 05/2022

Università degli Studi di Milano - Milano

Master: Psicologia Clinica Strategica, 02/2022

Centro di Terapia Strategica - Milano

Abilitazione post-lauream, 02/2019

EMDR 2° livello - Milano

Corso di alto perfezionamento sui disturbi dello s, 04/2018

Autismo è - Bergamo

Specializzazione: Psicoterapia, 12/2016

Scuola di Specializzazione quadriennale 'Centro Milanese di Terapia della Famiglia - Milano

Abilitazione post-lauream, 12/2015

EMDR 1° livello - Milano

Master esperienziale in Terapia di Gruppo Sistemico: Psicoterapia sistemico-relazionale, interventi di gruppo, 05/2015

Centro Milanese di terapia della famiglia - Milano

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione: Esame di Stato - Psicologia, 01/2013

Università degli Studi di Parma - Parma

Laurea Magistrale: Psicologia, 07/2011

Università degli Studi di Parma - Parma

Psicologia dello sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici

- Iscrizione all'Albo Ordine degli Psicologi, nr. 03/16062

Laurea Triennale: Psicologia, 03/2008

Università degli Studi di Parma - Parma

CUSTOM

- Corso di formazione 'Dalla valutazione multidimensionale al progetto di vita secondo il Dlgs n. 62/2024', dal 16/04/25 al 28/05/25, Cremona
- Convegno 'Una VITA di valore nello spettro autistico', 18/02/24, Cremona
- Corso 'Sessualità e disabili dal tabù al benessere della persona', 25/11/23, Studio RIPsi
- Corso di formazione 'Progetto Individuale vita adulta e disabilità of strumenti ICF-ADAT', 26/09/23 al 08/11/23, Cremona
- Percorso formativo sul Dopo di Noi-ATS Valpadana, 02/16/22 - 28/09/22, Cremona
- Partecipazione 'Forum della Non Autosufficienza e dell'Autonomia possibile', 24/11/21 - 25/11/21, Bologna
- Partecipazione convegno 'L'autismo di casa nostra: Il futuro si costruisce oggi', 19/11/21, Cremona
- Partecipazione conso ADOS-2 Autism Diagnostic Observation Schedule, 18/01/21 - 20/01/21, Milano
- Psicodiagnosi per l'età evolutiva. Test clinici Osservazione dell'Interazione bambino-genitori, dal 12 al 28 giugno 2020, Studio RIPsi
- Partecipazione convegno 'Lo stile di apprendimento nell'autismo', 30/06/18, Crema
- Partecipazione convegno 'Sport e disabilità: chi sa...fa', 05/05/18, Crema
- Partecipazione convegno 'Inbook: libri in simboli per il diritto di tutti alla lettura', 18/03/17, Cremona
- Partecipazione corso di PECS I livello 'Picture Exchange Communication System', 11/02/17 - 12/02/17, Milano
- Partecipazione al corso 'Insegnare le abilità sociali ai bambini dello spettro autistico', 15/01/17, Crema
- Partecipazione Progetto di Formazione sul Campo (FSC) Migliorare l'appropriatezza e l'efficacia dei trattamenti clinico-abilitativi nella fascia preadolescenziale, 18/04/16 - 30/09/16, Crema
- Partecipazione 'Corso di formazione all'Educazione Cognitivo Affettiva', 17/04/16, Busto Arsizio
- Partecipazione corso di formazione 'Le funzioni esecutive nello sviluppo normale e patologico: dalla valutazione al trattamento', 19/02/16 - 24/03/16, Crema
- Partecipazione al corso di formazione 'Affettività e sessualità nelle persone con disabilità', 08/04/15, Crema
- Partecipazione al corso di formazione 'Autismo: trattare con cura', 07/02/14 - 08/02/14, Crema
- Partecipazione al corso di formazione 'Il gioco come strumento inclusivo: come insegnare le abilità sociali ai bambini Asperger attraverso il gioco', 14/01/14 - 28/01/14, Milano
- Partecipazione al progetto di formazione sul campo 'Costruire criteri di ammissione/dimissione ai percorsi terapeutico riabilitativi nella UONPIA (2 edizione)', 09/12/13 - 10/12/13, Crema
- Partecipazione al corso formativo 'Autismo: chi sono gli Asperger?', 06/04/13 - 06/05/13, Roma
- Partecipazione all'evento residenziale 'Appropriatezza dei percorsi terapeutico - riabilitativi nella UONPIA', 06/08/13 - 11/05/13, Crema
- Partecipazione al convegno 'IN & AUT. Percorsi sensoriali e comunicazione nell'autismo.', 03/22/12 - 03/24/12, Crema
- Partecipazione al convegno 'Alieni nel cortile. L'etica dell'inclusione scolastica e sociale per il autismo e la sindrome di Asperger', 10/03/11 - 11/03/11, Crema

PROGETTI

- Progetto Siblings "Lascia che sia: dalla paura di cadere alla voglia di volare": nato dal bisogno di offrire ai siblings uno spazio dedicato in cui potersi raccontare, riconoscere e condividere vissuti personali. L'obiettivo principale è stato la costruzione di gruppi accoglienti e sicuri, in cui ciascun partecipante potesse sentirsi meno solo, più compreso e legittimo nei propri sentimenti verso il fratello/sorella e verso la propria storia personale.
- Progetto promosso dall' AUSL di Parma "Argonauti": affiancamento e sostegno psicologico ai pazienti in fase acuta ricoverati in struttura. Il progetto è stato realizzato all'interno del Padiglione Angelo Braga dell'Ospedale Maggiore presso il reparto SPDC "Diagnosi e cura" di Parma.
- Progetto "Fare ricerca mentre si fa lezione": messa a punto, realizzazione e verifica di interventi di ri-motivazione degli alunni, partendo dall'analisi di problematiche comportamentali, relazionali e/o cognitive di particolare complessità. Applicazione di tecniche cognitivo-comportamentali negli interventi psico-educativi rivolti a bambini della scuola primaria.

PUBBLICAZIONI

- Esperienze di teacher training: alla ricerca di indizi per la scoperta delle emozioni, Psicologia e scuola, Giunti, Gen-Feb 2017

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Cremona

25.02.26 