



Monica Ghilardi

Indirizzo e-mail: monica.ghilardi@psypec.it |

● PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta Sistemico - Relazionale

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Numero iscrizione all'Albo (Sezione A): 21106

● ESPERIENZA LAVORATIVA

07/03/2024 – ATTUALE Cremona, Italia

PSICOLOGA - ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE AZIENDA SOCIALE CREMONESE - SERVIZIO MINORI E FAMIGLIA

Sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare. Valutazione delle capacità genitoriali. Indagine psico - sociale. Stesura relazione per il Tribunale per i Minorenni e per il Tribunale Ordinario.

Indirizzo Via Sant'Antonio del Fuoco 9/a, 26100, Cremona, Italia

01/09/2021 – ATTUALE Castelnuovo di Napoli (Na) , Italia

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE UNOBRAVO – SERVIZIO DI PSICOLOGIA ONLINE

Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia individuali, di coppia o familiari in modalità online.

Indirizzo Corso Umberto I, 450 P, Castelnuovo di Napoli (Na) , Italia

01/09/2021 – 15/06/2024 Cremona, Italia

PSICOLOGA COORDINATRICE AREA DISABILITA' – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE IAL LOMBARDIA – ISTITUTO PER LA FORMAZIONE PROFESSIONALE

Coordinamento corpo docente, supporto rivolto ad alunni certificati e alle loro famiglie, prevenzione forme di disagio e/o malessere psico-fisico all'interno del gruppo classe, promozione di azioni che facilitino le dinamiche relazionali e la diminuzione dei conflitti all'interno del gruppo classe, lavoro di rete con Servizi coinvolti (Uonpia, Servizi Sociali, Tutela Minori,..), lavoro di rete con gli insegnanti e le famiglie in ottica di prevenire il disagio e la dispersione scolastica.

Indirizzo Via Dante, 121 , Cremona, Italia

01/09/2022 – 31/12/2022 Crema (Cr), Italia

PSICOLOGA AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA – U.O. CONSULTORIO FAMILIARE INTEGRATO

Colloqui di consultazione psicologica, colloqui di sostegno psicologico rivolto ad adolescenti, adulti e alla coppia, lavoro di rete con i Servizi specialistici del territorio.

Indirizzo Largo Ugo Dossena, 2 , Crema (Cr), Italia

01/03/2023 – 31/07/2023 Crema (Cr), Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA – U.O. CONSULTORIO FAMILIARE INTEGRATO

Attività di tirocinio previsto dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia sistemico - Relazionale familiare, di coppia e individuale.

Colloqui di consultazione psicologica, colloqui di sostegno psicologico rivolti ad adolescenti, adulti e alla coppia, lavoro di rete con i Servizi specialistici del territorio.

Indirizzo Largo Ugo Dossena, 2 , Crema (Cr), Italia

01/04/2021 – 31/08/2022 Via Dante, 104 – Cremona , Italia

PSICOLOGA – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE FISIOFIT4FUN VIP CENTER

Consulenze e percorsi di sostegno psicologico individuali, di coppia o familiari.

02/03/2021 – ATTUALE Cremona, Italia

PSICOLOGA – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE STUDIO PRIVATO

Consulenze, percorsi di sostegno psicologico, sedute di psicoterapia individuali, di coppia o familiari.

Interventi di potenziamento cognitivo e costruzione di un metodo di studio personalizzato per bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria.

Percorsi di orientamento per ragazzi della scuola secondaria di I e II grado, con gli obiettivi di: fornire supporto nella costruzione di percorsi formativi e/o professionali, favorire la conoscenza delle diverse alternative disponibili sul mercato, individuare le risorse individuali, supportare la persona durante il percorso di presa di decisione.

Indirizzo Corso Vittorio Emanuele II, 24, Cremona, Italia

01/01/2020 – 30/06/2020 Sospiro (Cr), Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA - ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE ISTITUTO COMPRENSIVO "GIAN BATTISTA PUERARI"

Esperto esterno all'interno della Scuola dell'Infanzia per il Progetto "Strategie di intervento volte alla promozione di un clima di benessere all'interno del contesto scolastico, a seguito dell'Emergenza Sanitaria da Covid-19".

Progetto di Psicologia scolastica (80 ore) con gli obiettivi di: Fornire un supporto psicologico ad alunni, docenti e famiglie.

Creare una rete di lavoro con gli insegnanti della scuola, per agevolare la gestione delle situazioni problematiche, onde evitare il disagio e la dispersione scolastica.

Sostegno alla figura docente in interventi che promuovano il benessere degli alunni all'interno del contesto scolastico, migliorando le loro capacità comunicative e relazionali all'interno del gruppo classe.

Promuovere un clima collaborativo, armonioso e comunitario tra il corpo docente.

Sportello di ascolto nell'ambito degli interventi volti al sostegno dei minori, delle loro famiglie e del corpo docente.

Indirizzo Via IV Novembre, 34 , Sospiro (Cr), Italia

01/09/2019 – 31/05/2021 Cremona, Italia

PSICOLOGA IL CERCHIO MED

Psicologa, membro dell'Equipe autorizzata dall' Ats Valpadana ad effettuare attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici per l'accertamento del Disturbo Specifico di Apprendimento.

Svolgimento attività di valutazione diagnosi e certificazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e della disabilità intellettiva (Legge 104) a bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria.

Indirizzo Via Brescia, 59 , Cremona, Italia

01/03/2019 – 30/06/2019 Sospiro, (Cr) , Italia

PSICOLOGA - ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE ISTITUTO COMPRENSIVO "GIAN BATTISTA PUERARI"

Individuazione precoce di difficoltà di apprendimento nella Scuola dell'infanzia, attraverso l'attività di Screening precoce di Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Fornire un supporto psicologico ad alunni, docenti e famiglie.

Creare una rete di lavoro con gli insegnanti della scuola, per agevolare la gestione delle situazioni problematiche, onde evitare il disagio e la dispersione scolastica.

Sostegno alla figura docente in interventi che promuovano il benessere degli alunni all'interno del contesto scolastico, migliorando le loro capacità comunicative e relazionali all'interno del gruppo classe.

Promuovere un clima collaborativo, armonioso e comunitario tra i docenti e tutto il personale scolastico.

Sportello di ascolto nell'ambito degli interventi volti al sostegno dei minori, delle famiglie e dei docenti.

Indirizzo Via IV Novembre, 34 , Sospiro, (Cr) , Italia

01/03/2019 – 28/02/2022 Crema (Cr), Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA - SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Tirocinio previsto dalla Scuola di Psicoterapia (EIST). Attività svolte:

Valutazione, diagnosi e presa in carico dei disturbi del neurosviluppo.

Valutazione, diagnosi e presa in carico dei disturbi emotivi e comportamentali in bambini e adolescenti.

Valutazione, diagnosi e presa in carico dei disturbi specifici dell'apprendimento e della disabilità intellettiva.

Valutazione, diagnosi e certificazione dell'alunno in stato di handicap (L.104).

Lavoro di rete con i servizi coinvolti (Servizi Sociali, Tutela Minorile, famiglie e scuola).

Indirizzo Via Meneghezzi, 14, Crema (Cr), Italia

01/10/2018 – 01/09/2019 Cremona, Italia

PSICOLOGA "IL CERCHIO" SOC. COOP. SOCIALE - VIA BRESCIA 59, CREMONA

Formazione pratica in ambito di Disturbi Specifici dell'Apprendimento: competenze acquisite sul campo attraverso 300 ore impegnate nella gestione di percorsi diagnostici, terapeutici, riabilitativi indirizzati a bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria con diagnosi di DSA.

Indirizzo Via Brescia 59, Cremona, Italia

01/02/2018 – 30/06/2022 Cremona, Italia

EDUCATRICE "IL CERCHIO" SOC. COOP. SOCIALE

Intervento educativo domiciliare con l'obiettivo di sostegno alla genitorialità e lavoro di rete con la scuola e altri enti coinvolti (Uonpia, Consultorio, Tutela Minorile, CPS, Serd).

Gestione incontri protetti genitori-figli, a favore di nuclei familiari sottoposti a provvedimento di autorità giudiziaria (Tribunale per i Minorenni e Tribunale Ordinario).

Tutor DSA presso doposcuola specialistico rivolto a bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria con Disturbi Specifici dell'apprendimento.

Indirizzo Via Brescia 59, Cremona, Italia

15/10/2017 – 15/04/2018 Cremona, Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE POST LAUREAM AZIENDA SOCIALE DEL CREMONESE - SERVIZIO MINORI E FAMIGLIA

Tirocinio post lauream (finalizzati all'iscrizione dell'Albo A dell'Ordine degli Psicologi)

Lavoro di rete con i Servizi coinvolti (Servizi Sociali, Tutela Minorile), le famiglie e la scuola.

Indirizzo Via Sant'Antonio del Fuoco, 9/A, Cremona, Italia

01/04/2017 – 14/10/2017 Crema (Cr), Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE POST LAUREAM AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA - SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Valutazione diagnosi e certificazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e della disabilità intellettiva.

Valutazione, diagnosi e certificazione dell'alunno in stato di handicap (Legge 104).

Lavoro di rete con i Servizi coinvolti (Servizi Sociali, Tutela Minorile), le famiglie e la scuola.

Indirizzo Via Senigaglia, 10, Crema (Cr), Italia

01/06/2017 – 08/06/2017 Milano, Italia

TUTOR HOPE ONLUS ASSOCIAZIONE

Progetto pilota post sisma - Summer Camp "Topus in Fabula" presso San Severino Marche (Mc). Programma post-trauma: organizzazione e gestione di interventi di elaborazione del trauma rivolti a bambini della scuola primaria e a ragazzi della scuola secondaria, vittime di sisma.

Indirizzo Via Spartaco, 10, Milano, Italia

01/06/2013 – 30/11/2019 Gadesco Pieve Delmona (Cr), Italia

ASSISTENTE ALL'INFANZIA CENTRO COMMERCIALE CREMONA 2

Organizzazione di attività ludiche rivolte a bambini da 3 a 11 anni.

Indirizzo Via Enrico Berlinguer, 39 , Gadesco Pieve Delmona (Cr) , Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/01/2019 – 31/12/2023 Milano, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO - RELAZIONALE EIST (European Institute of Systemic - Relational Therapies).

Campo di studio Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale familiare, di coppia e individuale. |

Voto finale 110/110

01/11/2019 – 08/05/2020 Napoli, Italia

CORSO INTENSIVO DI QUALIFICAZIONE PER L' ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-PEDAGOGICO (CORSO VALIDO AI SENSI DELLA L. 205/2017, COMMI 594-602, INERENTE LA NUOVA FIGURA DELL'EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-PEDAGOGICO) Università Telematica Pegaso

Indirizzo Via Giovanni Porzio, 4, Napoli, Italia |

Campo di studio (Corso valido ai sensi della L. 205/2017, commi 594-602, inerente la nuova figura dell'educatore professionale socio-pedagogico)

01/11/2018 Milano, Italia

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA. NUMERO ISCRIZIONE ALL'ALBO (SEZIONE A): 21106 Università Cattolica del Sacro Cuore

Indirizzo Largo Agostino Gemelli, 1, Milano, Italia |

Campo di studio Esame di Stato per il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.

13/06/2018 Milano, Italia

ESAME DI STATO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO. Università Cattolica del Sacro Cuore

Indirizzo Largo Agostino Gemelli, 1 , Milano, Italia

01/04/2018 – 30/04/2019 Milano, Italia

MASTER DI II LIVELLO IN "DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO: DIAGNOSI E TRATTAMENTO" Istituto Galton

Indirizzo Piazza IV Novembre, Milano, Italia |

Campo di studio Formazione teorica in ambito di "Disturbi Specifici dell'Apprendimento Valutazione, diagnosi, certificazione e trattamento" (totale complessivo di 1500 ore).

01/03/2018 – 31/03/2018 Milano, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "LA GESTIONE DEGLI INCONTRI PROTETTI" (DURATA CORSO: 12 ORE) Centro "Tiama" per i traumi dell'infanzia e dell'adolescenza, maltrattamenti e abusi

Indirizzo Via Giuseppe Sacconi, 2, Milano, Italia |

Campo di studio Modalità e tecniche di gestione di incontri protetti genitori-figli, a favore di nuclei familiari sottoposti a provvedimento di autorità giudiziaria (Tribunale per i Minorenni e Tribunale Ordinario).

01/10/2014 – 20/02/2017 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN "PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE". Università Cattolica del Sacro Cuore

Indirizzo Largo Agostino Gemelli, 1 , Milano, Italia | **Voto finale** 110 e Lode |

Tesi "Analisi dell'interazione comunicativa nella testimonianza del minore vittima di abuso sessuale"

Brescia, Italia

LAUREA TRIENNALE IN "SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE". Università Cattolica del Sacro Cuore

Indirizzo Via Trieste 17/b, Brescia, Italia | **Voto finale** 104/110 |

Tesi "Il disegno dei bambini trascurati come strumento di comunicazione del trauma".

08/07/2011 Cremona, Italia

MATURITÀ CLASSICA Liceo Classico "D. Manin"

Indirizzo Via Cavallotti, 2, , Cremona, Italia

17/11/2023 – 19/11/2023 Milano, Italia

TERAPEUTA EMDR, CERTIFICATA AL I LIVELLO EMDR Europe

19/09/2023 – 01/12/2024 Milano, Italia

MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN "PSICODIAGNOSI IN ETA' EVOLUTIVA: TEST PROIETTIVI, NARRATIVI E RELAZIONALI" "Spazio Iris"

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

InternetExplorer | Social Network | Google | Gestione autonoma della posta e-mail | GoogleChrome | Posta elettronica | Instagram | Whatsapp | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Windows | Skype | Utilizzo del browser | Microsoft Office | Gestione PDF | Android

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

07/04/2017 Asst di Crema

Convegno "Adozione oggi-percorsi di resilienza"

Scrivi qui la descrizione...

13/09/2017 ASST Papa Giovanni XXIII

Convegno "Se la violenza è di casa: professionisti a confronto" - Bergamo

14/09/2017 Consorzio Arcobaleno Società Cooperativa Sociale - Crema

Corso di formazione "Bullismo e cyberbullismo: un fenomeno dilagante! Parliamone...L'unione fa la forza!"

Scrivi qui la descrizione...

03/10/2017 Ordine degli Psicologi della Lombardia

Seminario "Psicologi e servizio di Psicologia Clinica nel nuovo contesto socio-sanitario"

Scrivi qui la descrizione...

08/11/2017 "Il Girasole" – Associazione famiglie affidatarie - Cremona

Seminario "L'affido e la solidarietà familiare"

13/12/2017 Asst di Cremona

Corso di formazione "Violenza di genere, tratta e protezione internazionale"

Scrivi qui la descrizione...

05/04/2018 – 19/04/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Compiti evolutivi in adolescenza"

19/06/2018 – 21/06/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Gestione del gruppo adolescenti"

11/09/2018 – 20/09/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Autismo e tecniche riabilitative"

Scrivi qui la descrizione...

19/09/2018 – 26/09/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Il progetto educativo al nido"

Scrivi qui la descrizione...

11/10/2018 – 10/11/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Dsa e dintorni"

27/10/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Le strategie comunicative"

09/04/2019 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione " "Privacy e Social Network"

Scrivi qui la descrizione...

15/05/2019 Cooperativa "Il Cerchio"

Corso di formazione "I bambini e i comportamenti aggressivi"

22/05/2019 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Ansie da separazione"

05/05/2019 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "Normalità e psicopatologia in adolescenza"

09/10/2019 – 16/10/2019 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

Corso di formazione "ADHD"

Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Webinar "Quando la casa non è un luogo sicuro. Violenza domestica e assistita ai tempi del COVID-19"

Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Webinar "Caratteristiche e specificità del lavoro clinico con persone LGBT+"

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Webinar "Bambini "scomparsi" dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi"

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Webinar "Il disegno infantile: strumento per conoscere e valutare il mondo emotivo del bambino"

01/08/2021 – 29/09/2021 Ecmclub – Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità
Corso di formazione - "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi"

Scrivi qui la descrizione...

15/03/2021 – 15/04/2021 Associazione AIDA – Cremona
"Corso di formazione per aspiranti volontarie di accoglienza"

Scrivi qui la descrizione...

● **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

Fondate capacità e competenze organizzative nella gestione di un gruppo di lavoro, studio e ludico - ricreativo, solide capacità decisionali e organizzative in ambito lavorativo e nella vita quotidiana

Scrivi qui la descrizione...

Propensione al lavoro in team.

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buone capacità di definizione di priorità e pianificazione degli obiettivi da raggiungere.

Scrivi qui la descrizione...

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Solide competenze relazionali, in particolare con bambini, ragazzi e relative famiglie, maturate in ambienti multiculturali, in contesto lavorativo e nell'ambito delle attività di volontariato.

Propensione al lavoro d'equipe sperimentato in svariati ambiti (sanitario, educativo, scolastico).

Scrivi qui la descrizione...

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Cremona, 19/03/2025

Marco Suterli

