

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

#### **GHIZZONI CLARA RITA** **Psicologa – Psicoterapeuta**

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia al n.03/15758.

#### **Indirizzo**

Studi:

**Cremona:** via Mazzini Giuseppe n.6 – loc. Costa Sant'Abramo  
26022 Castelveverde (CR)

**Brescia:** via della Volta n.44

#### **Telefono**

3355627109

#### **E mail**

claraghizzoni@gmail.com

#### **Pec**

[clararita.ghizzoni.318@psypec.it](mailto:clararita.ghizzoni.318@psypec.it)

#### **Sito web**

[www.claraghizzoni.it](http://www.claraghizzoni.it)

#### **Pagina FaceBook**

Ghizzoni Clara Psicologa Psicoterapeuta

#### **Linkedin**

Clara Ghizzoni

#### **Data di nascita**



### ESPERIENZE LAVORATIVE

#### **Anno scolastico 2018-2019**

Collaborazione con Istituto Comprensivo E. Fermi – Montodine (CR)  
Formazione al corpo docente – Comunicare Efficacemente

#### **Da Aprile 2017 – Dicembre 2017**

Collaborazione con **Associazione Gruppo Articolo 32**

Ambulatorio psicologico interculturale per cittadini stranieri senza fissa dimora. Colloqui in lingua (francese, inglese, spagnolo)

#### **Gennaio 2017**

Inizio collaborazione con **Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona** scuola di specializzazione in psicoterapia riconosciuta dal MIUR – sede di Milano.  
Tutor e Docente in formazione.

## **Gennaio 2017 – Dicembre 2021**

Inizio collaborazione con la **Scuola di Counseling SINTEMA di Bergamo** .

Docente

## **Anno scolastico 2016-2017**

Collaborazione con **Polo Professionale Provinciale "Ala Ponzone Cimino - Fortunato Marazzi - Crema –**

Sportello psicologico e interventi nel gruppo classe

## **Da Ottobre 2015**

collaborazione con **Associazione Papa Giovanni XXIII**

Attività di formazione, supervisione e gruppi di incontro per i membri delle case famiglia della comunità e per gli operatori che operano nei contesti comunitari.

## **Da Ottobre 2014**

Co - Fondatrice del Gruppo di Lavoro **Iacp Sud Est Lombardia**

Iacp Sud Est Lombardia è un gruppo di lavoro costituito da quattro professioniste psicologhe, psicoterapeute accomunate da una stessa formazione, mosse dal desiderio di diffondere l'**Approccio Centrato sulla Persona** nei rispettivi territori di competenza (Crema, Cremona, Martinengo), con l'obiettivo di offrire servizi volti al benessere psicologico ed alla crescita personale.

A seconda delle specifiche competenze, ci rivolgiamo a clienti a partire dall'età pre -adolescenziale fino a quella anziana, offrendo consulenza psicologica, percorsi di sostegno psicologico in situazioni di crisi, percorsi di psicoterapia individuale per il superamento del disagio psichico e orientati alla crescita personale, terapia di coppia, consultazioni genitori lai, accompagnamento al percorso di crescita, gruppi di incontro, percorsi di promozione della salute e del benessere, percorsi di training autogeno, formazione secondo il metodo Gordon per insegnanti, genitore e persone efficaci, progetti formativi creati ad hoc sulla base dei bisogni specifici dell'utenza e rivolti a diversi target (singoli, gruppi, associazioni, aziende), supervisioni, counseling interculturale.

Il gruppo fa capo all'Istituto dell'**Approccio Centrato sulla Persona** (sede di **Milano**), fondato da **Carl Rogers, Alberto Zucconi** e **Charles Devonshire** che supervisiona le iniziative del Gruppo.

## **Febbraio – Giugno 2014**

**Di.Di.A.PSI.**

Facilitatrice nei gruppi di incontro per i familiari di pazienti con malattie psichiatriche

## **2011 - 2017**

**Università Cattolica di Brescia – Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Relatrice in co – presenza Seminario: "Sviluppo capacità comunicativo – relazionali: importanza del clima relazionale nelle professioni di care", tenuto c/o il primo e secondo anno di Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche.

## **2008 - 2013**

**Consultorio Familiare Integrato – Asl della Provincia di Cremona**

Psicologa - Psicoterapeuta Consulente Libero Professionale

**Servizio di Medicina Legale – Asl della Provincia di Cremona**

Operatrice sociale nelle commissioni mediche legge 68 – legge 104

## **Giugno 2008**

**AS.COM. Bergamo.** Progettista e docente corsi di formazione.

## **Febbraio – Aprile 2008**

Collaborazione con **Croce Rossa Italiana** sezione Protezione Civile di Cremona per la definizione e realizzazione di un percorso di formazione sui temi della relazione di aiuto per i volontari.

## **Maggio 2007**

**AUSER Cremona.** Progettista e docente corsi di formazione.

## **Da Gennaio 2006**

**Attività clinica libero-professionale.**

Sostegno psicologico rivolto ad adulti ed adolescenti.

Interventi di sostegno psicologico nell'area delle fragilità familiari, in caso di lutti, separazioni con o senza contenziosi per l'affidamento dei figli minori, dinamiche di coppia disfunzionali, percorsi psico-educativi alla genitorialità. Tali percorsi sono finalizzati a riattivare le risorse interne alla famiglia e/o del singolo componente.

Mi occupo altresì, con particolare attenzione, delle problematiche legate all'ultima fase di vita, delle elaborazioni di lutti, del sostegno psicologico ai familiari e alle persone con diagnosi di malattie croniche e/o degenerative, sia nelle fasi iniziali che avanzate.

Co-conduttrice di gruppi di incontro secondo il modello di Carl Rogers per potenziare il benessere personale attraverso la relazione con l'altro.

Psicoterapia individuale di coppia e di gruppo per adulti ed adolescenti, patologie trattate: disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi somatoformi, disturbi di personalità, DPTS, disturbo acuto da stress. Psicotraumatologia.

Sostegno psicologico interculturale.

### **Gennaio 2006**

**Istituti Studi Formazione D'Eccellenza** – via Donatori di Sangue 23 – 46023 Curtatone (MN)

Istituto Privato di Formazione ECM e Recupero Anni Scolastici

Progettista e Docente Corsi di Formazione ECM per operatori sanitari

### **Settembre 2005 – Febbraio 2006**

**Medea Onlus** U.O. di Medicina ed Oncologia Medica – Ospedale di Cremona

Associazione di Volontariato

Coordinamento

Collaborazione a progetto con l'Unità Operativa di Oncologia dell'Ospedale Maggiore di Cremona, quale membro del gruppo di coordinamento della Task Force nominata dall'AIOM, e diretta dal Direttore dell'Unità Operativa, per lavorare al progetto "Comunicazione ed Umanizzazione dell'Assistenza Oncologica in Italia", e presentato al Congresso Nazionale AIOM di Napoli nell'Ottobre 2005.

### **Gennaio 1989 – Dicembre 2001**

Studio Pinotti – via Bordigallo 2 – 26100 Cremona

Nuova Caiab srl – via del Macello 4 – 26100 Cremona

Coop. Agricola Gerolo srl – C.na Gerolo – 26040 Pieve D'Olmi (CR)

Coop. Agricola Cà Nova srl – C.na Gerolo – 26040 Pieve D'Olmi (CR)

Studio Consulenza Fiscale – Commercializzazione Carni – Aziende Agricole ed Allevamento bestiame  
Ragioniera addetta alla contabilità generale, dichiarazioni periodiche IVA, banche, clienti, fornitori, bilancio d'esercizio.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Triennio 2015-2018**

#### **Associazione Soma Mente**

Formazione in **Somatic Experiencing Italia – Training Internazionale**

È l'essenza delle ricerche di Peter Levine sulla natura dello stress e del trauma. È un metodo naturale di lavoro psicofisiologico per guarire il trauma. Si basa sull'osservazione degli animali che sebbene esposti abitualmente a pericoli, raramente restano traumatizzati. Gli animali selvatici utilizzano meccanismi biologici innati, per regolare la grande quantità di energia attivata da una minaccia alla vita. In natura la grande energia di sopravvivenza mobilizzata è subito scaricata dal corpo completando l'orientamento difensivo. SE è riconosciuta e supportata dalla comunità scientifica internazionale e sta diffondendosi nel mondo ovunque necessiti aiuto, sostegno, trasformazione.

### **Gennaio – Marzo 2014**

#### **Associazione Apeiron Milano**

Psicoterapia della Coppia

### **Gennaio – Dicembre 2011**

#### **Shinui – Centro di Consulenza sulla Relazione di Cecilia Edelstein**

Counseling e Terapie Interculturali

**Gennaio 2006 – Dicembre 2009**

**Istituto Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers**

Scuola Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente (approccio fenomenologico) per il conseguimento del Diploma di Psicoterapeuta. Specializzazione Post Laurea.

**Aprile 2005**

**Università degli Studi di Parma** – Facoltà di Medicina e Chirurgia

**Master di Primo Livello:** "Assistenza alla persona nell'ultima fase della vita: le cure palliative".

La frequenza obbligatoria bisettimanale per complessive 1500 ore spese in 15 mesi e suddivise in 500 ore di lezioni frontali, 500 ore di tirocinio e 500 di studio individuale, attendeva allo scopo di far acquisire ai corsisti competenze in campo assistenziale, relazionale e comunicativo, organizzativo, manageriale, di ricerca, aspetti etici e di diritto, nell'assistenza ai malati terminali, alle loro famiglie ed alle equipe di cura.

**Novembre 2003**

**Università degli Studi di Padova** – Facoltà di Psicologia

Psicologia dell'Età Evolutiva – Psicologia Generale – Psicologia Dinamica – Antropologia Culturale – Sociologia – Statistica Psicometrica – Inglese – Biologia Generale – Psicologia Sociale – Metodologia delle Scienze del Comportamento – Fondamenti Anatomo – Fisiologici dell'attività Psichica – Psicologia della Personalità e delle Differenze Individuali – Psicologia Fisiologica – Criminologia – Psicologia Dinamica (corso progr.) – Psicofisiologia Clinica – Tecniche di Ricerca Psicologica ed Analisi dei Dati – Psicologia di Comunità – Neuropsichiatria Infantile – Teorie e Tecniche delle Dinamiche di Gruppo – Psicologia Clinica - Psichiatria – Psicopatologia Generale – Teorie e Tecniche dei Test di Personalità – Teorie e Tecniche del Colloquio Psicologico – Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione

**Maggio 2006 – Dicembre 2009**

**Centro Psico Sociale U.O. di Psichiatria** – Ospedale di Cremona

Ho svolto l'attività di psicologa specializzanda come richiesto dal piano ministeriale per le scuole di specializzazione in psicoterapia. Mi occupavo di valutazioni psicodiagnostiche attraverso la somministrazione dei principali test di personalità, di intelligenza, proiettivi, valutazioni neuropsicologiche, percorsi di counselling e di sostegno brevi.

**Dal 15 settembre 2004 al 14 marzo 2005**

c/o il **C.R.A. dell' U.O. di Psichiatria** n. 29 - via Belgiardino (CR).

Attività svolte:

Il tirocinio ha privilegiato lo sviluppo di tre dimensioni intercorrelate:

- approfondimento di letture specifiche inerenti i grandi temi della riabilitazione psichiatrica e successive discussioni,
- dimensione clinica: partecipazione a riunioni d'equipe su casi clinici, verifiche dell'andamento terapeutico dei progetti terapeutici riabilitativi
- dimensione operativa - esperienziale: attività espressive di tipo grafico pittorico, riunioni operatori utenti, esperienze di tipo corporee in gruppi di rilassamento, esperienze risocializzanti, attività riabilitative sulle abilità di base, esperienze di tipo musico - terapeutico.

**Dal 15 marzo 2004 al 14 settembre 2004**

c/o **"Fondazione Benefattori Cremaschi – Onlus"** di Crema -CR - in Unità Valutazione Alzheimer.

Attività svolte:

- Valutazioni neuropsicologiche per individuare eventuali deterioramenti cognitivi tipici nelle Demenze (Morbo di Alzheimer, Demenze Vascolari, Morbo di Parkinson, Demenze Frontotemporali ecc.).
- Colloqui individuali con famigliari e pazienti
- Riunioni d'equipe
- Studio e preparazione di progetti di riabilitazione cognitiva.
- Acquisite abilità nella somministrazione di test neuropsicologici (Mini Mental State Examination, Severe Mini Mental State Examination e Milan Overall Dementia Assessment ).
- Valutazioni neuropsicologiche di secondo livello.

## **Novembre – Dicembre – Gennaio 2004**

Esperienze di stage c/o **Hospice - ACCD** di Cremona, con particolare attenzione alla programmazione in équipe degli interventi di assistenza domiciliare e in reparto. Attenzione alle problematiche che coinvolgono l'équipe nella relazione con il paziente e la sua famiglia.

Stage c/o **l'U.O. di Oncologia** dell'Ospedale di Cremona sviluppando una ricerca relativa alle dinamiche relazionali su tre livelli:

professionista - professionista,

professionista - persona assistita

professionista - famiglia delle persone assistite

al fine di mettere in evidenza come queste dinamiche incidano sulla sindrome del burn out, attraverso lo studio del Clima Organizzativo dell'intera Unità Operativa.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Dal **2006/2011** ho seguito un percorso di psicoterapia individuale che rientrava nella propedeutica del corso di specializzazione in Psicoterapia Centrato sul Cliente. Questo percorso mi ha permesso di acquisire una maggior consapevolezza sia di me stessa che del mio modo di relazionarmi agli altri, rendendo più fluido il contatto con i miei vissuti emotivi ed i meccanismi di difesa funzionali ad una struttura di personalità sicura ed in contatto con il proprio mondo interiore. Le esperienze di vita mi hanno permesso inoltre di sviluppare sensibilità, attenzione, empatia, qualità che mi permettono di avere uno sguardo non superficiale e che mi porta a cercare di comprendere piuttosto che giudicare gli atteggiamenti di chi si relaziona con me. Questo mi permette di valutare la possibilità di trovare eventuali punti di incontro e di condivisione con l'altro. Mi piace misurarmi anche in ciò che non conosco acquisendo così nuove esperienze e consapevolezze rispetto a me stessa.

Da **febbraio 2011** partecipo con regolarità ad un gruppo di supervisione con altri colleghi dello stesso approccio per l'approfondimento e la discussione di casi clinici.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Mi percepisco come una persona estroversa, curiosa, disponibile ed attenta oltre che alle mie, anche alle esigenze di chi si rapporta a me. Questo mi ha permesso e mi permette di instaurare relazioni fondate sul reciproco rispetto, la capacità assertiva di comunicare i miei stati d'animo, fa sì che i miei interlocutori possano conoscere il mio modo di pensare in modo schietto ed onesto. Mi piace in egual misura lavorare in modo individuale che in staff, in entrambe le situazioni do il massimo, in particolare se ciò che mi viene chiesto di fare mi appassiona. Difetto talvolta in continuità, e trovo qualche limite nel saper utilizzare il tempo disponibile, senza però che questo comprometta il risultato finale. Spesso mi accorgo di riuscire ad ottimizzare in modo migliore il tempo a disposizione quando questo è poco!

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

La progressiva esperienza professionale spesa per un periodo quindicennale come ragioniera c/o varie aziende, mi ha permesso di acquisire competenze dal punto di vista organizzativo, amministrativo e contabile, ha agevolato inoltre la capacità di strutturare progetti prevenendo eventuali gaps e definendo i diversi livelli di intervento pianificando le azioni necessarie per il raggiungimento dei risultati attesi.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE E LINGUISTICHE**

Ho acquisito una discreta conoscenza dei programmi Microsoft Windows XP e Vista, pacchetto Office Business 2007, Word, Excell, Power Point, Outlook, Explorer.

Lingue straniere conosciute letto, scritto e parlato a livello scolastico: inglese, francese, spagnolo.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Nel biennio 2006/2008 ho frequentato il laboratorio teatrale, tenuto dal Centro Ricerca Teatrale di Cremona – regia di Beppe Arena - in collaborazione con la Società Filodrammatica Cremonese.

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Breve partecipazione sul numero 3 – anno 1 – Luglio 1996 - del giornalino INTERPSI, bimestrale dell'Area Psichiatrica e del Disagio, pubblicato da: Consorzio Sol.Co di Cremona, Direttore Responsabile Daniele Parolini con un articolo dal titolo "Pianeta Giovani" pubblicato in copertina.

Nel periodo ottobre del 2004 – giugno 2007 c/o l'Oratorio Parrocchiale di Costa S. Abramo ho condotto un'esperienza chiamata "**Spazio di Ascolto**" rivolta ai ragazzi adolescenti. Gli incontri di un'ora e mezza circa, avevano cadenza settimanale e sono stati studiati per consentire ai ragazzi la libera espressione delle loro problematiche e dei loro vissuti rispetto ad esse.

Dall'autunno del 1994 a tutto il 1998 ho collaborato con l'Associazione DI.DI.A.PSI. di Cremona assistendo alle riunioni del Consiglio Direttivo, partecipando alle attività dell'Associazione nella promozione e divulgazione di iniziative atte a portare a conoscenza dell'opinione pubblica le problematiche relative al disagio mentale.

Il lavoro più rappresentativo è stato l'inizio dell'attività dei gruppi di auto – aiuto, che hanno subito nel corso degli anni varie evoluzioni, ma che continuano nel loro percorso ed incrementano il numero di partecipanti.

## **ALTRI CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE**

Nel novembre 2006 ho partecipato al VII Congresso Nazionale "Efficacia degli interventi: coniugare l'etica con il paradigma" tenutosi a Roma dal 24 al 26 novembre, organizzato da ACP Italia.

Nel dicembre 2005 ho partecipato al convegno "Come migliorare la qualità di vita del paziente oncologico" svoltosi a Piacenza ed organizzato dal Dipartimento di Oncologia – Ematologia – U. O. Oncologia, AMOP (Ass. Malati Oncologici Piacentini) e APL (Ass. Piacentina contro la Leucemia) – coordinatore dott. Luigi Capanna

Nell'Ottobre 2006 ho partecipato al convegno "Di passaggio all'educazione esempi affini di processi e metodi dell'educatore professionale e dell'animatore sociale nei servizi per anziani" organizzato dalla Provincia di Cremona

Nell'Ottobre 2006 ho partecipato al convegno "la malattia di Alzheimer: un date psicopatologia strategie di intervento" tenutosi c/o il Presidio Ospedaliero di Cremona

Nell'Ottobre 2005 ho partecipato al convegno "Nutrizione e Idratazione alla fine della vita" svoltosi a Cremona ed organizzato dalla S.I.C.P. (Società Italiana Cure Palliative)

Nel febbraio 2005 ho partecipato al seminario "Qualità della vita dignità del morire" svoltosi presso l'Azienda Ospedaliera di Parma.

Nel febbraio 2005 ho partecipato all'evento formativo "L'Uomo, La Cura, L'Ospedale" svoltosi presso l'Azienda Ospedaliera di Parma.

Nel Maggio – Giugno 2001 ho partecipato ad un corso in dodici ore di **Enneagramma di Base** (Modulo A) – animatore Sig. Marco Galli, presso la sede DI.DI.A.PSI. di Cremona.

Ho seguito un corso in tre moduli (periodo febbraio 1999- novembre 2000) della durata complessiva di 90 ore relativo a **"Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto"** presso il Centro Pastorale Diocesano di Cremona tenuto da padre Giuseppe Ripamonti, in cui viene posta l'attenzione sulle dinamiche che intercorrono nella relazione di aiuto sia da un punto di vista intra che inter personale.

Nel Marzo del 1997 ho partecipato al Convegno Nazionale **"Insieme per la salute mentale"** – Enti promotori: Direzione Nazionale AICS, Settore Politiche Sociali, Amministrazione Provinciale di Cremona, Assessorato Servizi Sociali.

Nel periodo 20/24 Novembre 1995 ho partecipato al secondo modulo del corso **"Psico Educativo Familiare in psichiatria"** – docente del corso Prof. Jan Falloon - presso L'Istituto Sacro Cuore Fatebenefratelli – via Pilastroni 4 – Brescia.

Nel periodo 25/29 Settembre 1995 ho frequentato il primo modulo del corso **"Psico Educativo Familiare in psichiatria"** – docente del corso Prof. Jan Falloon – presso L'Istituto Sacro Cuore Fatebenefratelli – via Pilastroni 4 – Brescia.

Con riferimento al Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (G.U. 29 luglio 2003, n. 174 - Supplemento ordinario n. 123/L) a riguardo della "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", autorizzo all'uso dei dati sopra riportati.

Autocertificazione ai sensi della legge n°15/68 , d.m 20 ottobre 1998 n°403 e successive modifiche.

Costa Sant'Abramo, 22.06.2021

dott.ssa Clara Rita Ghizzoni

